

陸 上 競 技

1 開催期日 令和3年 7月17日(土)・18日(日)

2 開催場所 鹿島市陸上競技場

3 実施要項

(1) 日程

| | | | | |
|-----|-----|------------|-------|------------|
| 17日 | (土) | *開会式は実施しない | 9時00分 | 競技開始 |
| 18日 | (日) | 9時00分 | 競技開始 | 14時00分 表彰式 |
| 21日 | (水) | 予備日 | | |

(2) 参加資格及び制限

- ① 1校1種目1名とする。ただし標準記録突破者が2名以上いる場合に限り、1校1種目2名の参加を認める。(別記標準記録表による)3年生単独種目については、1校2名の参加を認める。
- ② 1人2種目以内とする。ただしリレーは1種目のみ兼ねてもよい。
(同一種目で共通と低学年出場は不可。ハードルは同一種目とみなす。)
- ③ リレーは、学校単位として1チーム6名以内とする。ただし、低学年リレーは、走順を(2年-1年-1年-2年)とし、補欠は学年を問わず2名まで計6名以内とする。

(3) 競技方法

- ① 学校別対抗とする。
- ② 得点は、1位6点、2位5点とし、以下1点を減じ、6位を1点とする。

(4) 競技規則

2021年日本陸上競技連盟規則および、佐賀県中体連総合体育大会規則により競技を実施する。

- ① 異議の申し立ておよび抗議は、監督を通じて、競技結果の通告後20分までに審判長に申し出る。
- ② 招集については、次の通りとする。

| | | |
|---------|-------|-------------|
| トラック競技 | 予選・決勝 | 30分前 ~ 15分前 |
| フィールド競技 | 跳 躍 | 50分前 ~ 40分前 |
| | 投 擲 | 70分前 ~ 60分前 |

- ア. 競技者は、出場種目の招集開始時刻に招集所で受付を行い、腰ナンバーを受け取る。
- イ. 招集完了時刻になったら競技場所に移動し、現地で最終点呼を受ける。
同時に2種目出場する者は、招集時に競技者係に申し出る。
- ウ. 招集場所は、第4コーナーゲート付近とする。

- ③ トラックレースの決勝進出者(ベスト8・プラス出場者)については、タイムの上位者から決定する。

同記録の場合、写真を1000分の1秒まで拡大し「着差あり」まで判定する。
それでも判定できない場合は同着とし本人または代理人により抽選する。

- ④ 跳躍競技のバーの上げ方については下記のとおりとする。ただし、天候により変更することがある。

| 種 目 | 練習 | 1 | 2 | 3 | …… | 以後 | 上げ方 |
|--------|------|------|------|------|----|------|--------|
| 男子 走高跳 | 1m30 | 1m35 | 1m40 | 1m45 | …… | 1m70 | 3cm ずつ |
| 女子 走高跳 | 1m15 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | …… | 1m45 | 3cm ずつ |
| 男子 棒高跳 | 1m80 | 2m00 | 2m10 | 2m20 | …… | 3m00 | 5cm ずつ |

- ⑤ リレーのオーダー用紙は、招集完了1時間前までに提出する。

オーダー用紙は、招集所でもらう。オーダー用紙提出は、招集ではない。

低学年4×100mRの走順は、2年生－1年生－1年生－2年生の順番でなければならない。

⑥ ハードル種目について

| 性別 | 種目 | ハードル | | インターバル | | |
|----|-------|--------|----|--------|-------|--------|
| | | 高さ | 数 | 1台目まで | ハードル間 | ゴールまで |
| 男子 | 110mH | 91.4cm | 10 | 13.72m | 9.14m | 14.02m |
| | 100mH | 84.0cm | 10 | 13.00m | 8.50m | 10.50m |
| 女子 | 100mH | 76.2cm | 10 | 13.00m | 8.00m | 15.00m |
| | 80mH | 76.2cm | 8 | 12.00m | 7.50m | 15.50m |

⑦ その他

ア. スパイクは、すべてオールウェザー用ピンの9mm以下を使用する。

イ. 三段跳の踏切線は、砂場より9mの所に設置して行う。

ウ. リレーのユニフォームは、チームで統一する。

エ. 決勝レース後、ただちに表彰を行うので、3位までの入賞者は表彰席に待機する。

オ. 参加者の競技中の発病・負傷について、主催者は応急処置のみ行う。

(5) 表彰

① 団体(男子・女子)の優勝校に賞状・優勝旗を、2位・3位校に賞状を授与する。

② 個人は、種目別に1位～3位までに賞状を授与する。

③ 男子総合・女子総合の得点が同点の場合は、第1位の種目の多い順に決定する。
尚、決定しない場合は第2位の数により、以下これに準ずる。

(6) アスリートビブスについて

① 県指定のアスリートビブスを胸部および背部につける。

登録していない者は、アスリートビブスの番号を陸上競技専門部にもらっておく。

ただし、跳躍種目の競技者は、背または胸のどちらかにつけるだけでよい。

(7) 競技役員について

① 参加校は、役員1名および生徒役員2名を出すことを原則とする。生徒役員は、8時までに集合する。
なお、中体連が主体となり、審判員の養成にも積極的に活動する。

② 陸協の援助を受けて不足については補う。

(8) その他

① 本大会は、2021年全日本中学校陸上競技大会標準記録突破指定大会とする。

② 本大会において、各種目上位2位までは、九州大会への出場資格を得るとともに、九州大会へ出場しなければならない。

③ 共通400mリレーにおいて男女1位の学校は、全国大会への出場資格を得るとともに、全国大会へ出場しなければならない。

④ 新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、別に大会本部が定める感染症対策に則り、実施する。

⑤ 選手待機場所・応援場所の設置は、大会当日7:00以降に行うこと。

《 競 技 日 程 お よ び 招 集 時 間 》
< 第 1 日 > 7 月 1 7 日 (土)

| ト ラ ッ ク 競 技 | | | | | | | |
|-----------------------|--------|-------------|------|----------|-------|-------|--|
| 順序 | 競技開始時刻 | 種目 | ラウンド | 組-順位+α | 招集時間 | | |
| | | | | | 開始 | 完了 | |
| 1 | 9:30 | ②女 800 m | 予選 | 組 2着+2 | 9:00 | 9:15 | |
| 2 | 9:45 | ③女 800 m | 予選 | 組 1着+4 | 9:15 | 9:30 | |
| 3 | 10:05 | ①女 100 m | 予選 | 組 ベスト8 | 9:35 | 9:50 | |
| 4 | 10:30 | ①男 100 m | 予選 | 組 ベスト8 | 10:00 | 10:15 | |
| 5 | 10:55 | ②女 100 m | 予選 | 組 ベスト8 | 10:25 | 10:40 | |
| 6 | 11:20 | ②男 100 m | 予選 | 組 ベスト8 | 10:50 | 11:05 | |
| 7 | 11:40 | ③女 100 m | 予選 | 組 ベスト8 | 11:10 | 11:25 | |
| 8 | 12:10 | ③男 100 m | 予選 | 組 ベスト8 | 11:40 | 11:55 | |
| 9 | 12:40 | 共男 400 m | 予選 | 組 ベスト8 | 12:10 | 12:25 | |
| 10 | 13:05 | 低女 80 mH | 決勝 | 組 タイムレース | 12:35 | 12:50 | |
| 11 | 13:30 | 共女 100 mH | 予選 | 組 ベスト8 | 13:00 | 13:15 | |
| 12 | 13:45 | 低男 100 mH | 決勝 | 組 タイムレース | 13:15 | 13:30 | |
| 13 | 14:05 | 共男 110 mH | 予選 | 組 ベスト8 | 13:35 | 13:50 | |
| 14 | 14:20 | ①男 100 m | 決勝 | | 13:50 | 14:05 | |
| 15 | 14:25 | ①女 100 m | 決勝 | | 13:55 | 14:10 | |
| 16 | 14:30 | ②男 100 m | 決勝 | | 14:00 | 14:15 | |
| 17 | 14:35 | ②女 100 m | 決勝 | | 14:05 | 14:20 | |
| 18 | 14:40 | ③男 100 m | 決勝 | | 14:10 | 14:25 | |
| 19 | 14:45 | ③女 100 m | 決勝 | | 14:15 | 14:30 | |
| 20 | 14:55 | 共男 400 m | 決勝 | | 14:25 | 14:40 | |
| 21 | 15:05 | 共女 100 mH | 決勝 | | 14:35 | 14:50 | |
| 22 | 15:10 | 共男 110 mH | 決勝 | | 14:40 | 14:55 | |
| 23 | 15:20 | ②男 1500 m | 決勝 | 組 タイムレース | 14:50 | 15:05 | |
| 24 | 15:45 | ③男 1500 m | 決勝 | 組 タイムレース | 15:15 | 15:30 | |
| 25 | 16:10 | ②女 800 m | 決勝 | | 15:40 | 15:55 | |
| 26 | 16:15 | ③女 800 m | 決勝 | | 15:45 | 16:00 | |
| 27 | 16:25 | 共女 4×100 mR | 予選 | 組 ベスト8 | 15:55 | 16:10 | |
| 28 | 16:45 | 共男 4×100 mR | 予選 | 組 ベスト8 | 16:15 | 16:30 | |
| フ ィ ー ル ド : 跳 躍 競 技 | | | | | | | |
| 1 | 10:00 | 共男 三段跳 | 決勝 | 人 | 9:10 | 9:20 | |
| 2 | 11:00 | 共男 棒高跳 | 決勝 | 人 | 10:10 | 10:20 | |
| 3 | 13:00 | 共女 走幅跳 | 決勝 | 人 | 12:10 | 12:20 | |
| 4 | 13:00 | 共男 走高跳 | 決勝 | 人 | 12:10 | 12:20 | |
| フ ィ ー ル ド : 投 て き 競 技 | | | | | | | |
| 1 | 10:30 | 共女 砲丸投 | 決勝 | 人 | 9:40 | 9:50 | |
| 2 | 14:00 | 共男 砲丸投 | 決勝 | 人 | 13:10 | 13:20 | |

《 競 技 日 程 お よ び 招 集 時 間 》
< 第 2 日 > 7 月 1 8 日 (日)

| ト ラ ッ ク 競 技 | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------|-------------|------|----------|---------|--------|--|
| 順序 | 競技開始時刻 | 種 目 | ラウンド | 組-順位+α | 招 集 時 間 | | |
| | | | | | 開始 | 完了 | |
| 1 | 9:00 | 共男 3000 m | 決勝 | 組 タイムレース | 8:30 | 8:45 | |
| 2 | 9:45 | ①女 800 m | 予選 | 組 2着+2 | 9:15 | 9:30 | |
| 3 | 10:00 | 共男 800 m | 予選 | 組 1着+4 | 9:30 | 9:45 | |
| 4 | 10:20 | 共女 200 m | 予選 | 組 ベスト8 | 9:50 | 10:05 | |
| 5 | 10:50 | 共男 200 m | 予選 | 組 ベスト8 | 10:20 | 10:35 | |
| 6 | 11:25 | 低女 4×100 mR | 予選 | 組 ベスト8 | 10:55 | 11:10 | |
| 7 | 11:40 | 低男 4×100 mR | 予選 | 組 ベスト8 | 11:10 | 11:25 | |
| 8 | 休 憩 | | | | | | |
| 9 | 12:10 | 共女 200 m | 決勝 | | 11:40 | 11:55 | |
| 10 | 12:15 | 共男 200 m | 決勝 | | 11:45 | 12:00 | |
| 11 | 12:20 | ①男 1500 m | 決勝 | 組 タイムレース | 11:50 | 12:05 | |
| 12 | 12:40 | 共女 1500 m | 決勝 | 組 タイムレース | 12:10 | 12:25 | |
| 13 | 13:05 | ①女 800 m | 決勝 | | 12:35 | 12:50 | |
| 14 | 13:10 | 共男 800 m | 決勝 | | 12:40 | 12:55 | |
| 15 | 13:20 | 低女 4×100 mR | 決勝 | | 12:50 | 13:05 | |
| 16 | 13:25 | 低男 4×100 mR | 決勝 | | 12:55 | 13:10 | |
| 17 | 13:30 | 共女 4×100 mR | 決勝 | | 13:00 | 13:15 | |
| 18 | 13:35 | 共男 4×100 mR | 決勝 | | 13:05 | 13:20 | |
| フ ィ ー ル ド : 跳 躍 競 技 | | | | | | | |
| 1 | 10:00 | 共男 走 幅 跳 | 決勝 | 人 | 9:10 | 9:20 | |
| 2 | 10:00 | 共女 走 高 跳 | 決勝 | 人 | 9:10 | 9:20 | |
| 《 諸 日 程 》 | | | | | | | |
| 1 | 学 校 受 付 (1 日 目) | | | 役 員 室 | 7:30 | ~ 8:00 | |
| 2 | 補 助 員 集 合 (2 日 間 両 日) | | | 正 面 中 央 | 8:00 | ~ 8:10 | |
| 3 | 監 督 会 議 (2 日 間 両 日) | | | 役 員 室 前 | 8:00 | ~ 8:15 | |
| 4 | 役 員 打 合 せ (2 日 間 両 日) | | | 役 員 室 | 8:15 | ~ 8:25 | |

* 競技開始時刻は予定時刻であり、参加者数により、変更の可能性があります。

(10) 参加申込

① 申込期限 令和3年6月18日(金)~6月25日(金) 17時厳守

*それ以降の申込や不備の申込は受け付けません。

② 申込先 申込書(校長印捺印) 佐賀県中体連事務局 (金泉中) 郵送または持参

データファイル送信先 陸上競技専門部事務局 E-mail : sagachuriku@yahoo.co.jp

データファイルダウンロード先 陸上競技専門部HP <http://www.jrhs.sagarikujo.jp/>

③ 参加料 一人500円 大会当日 受付時に納入

2021度 佐賀県中学校総合体育大会

【陸上競技】

<参加標準記録>

| 男 子 | | 女 子 | |
|----------|---------|---------|--------|
| 種目 | 記録 | 種目 | 記録 |
| 1年 100m | 13"8 | 1年 100m | 14"8 |
| 2年 100m | 13"2 | 2年 100m | 14"5 |
| 3年 100m | | 3年 100m | |
| 共通 200m | 26"5 | 共通 200m | 30"0 |
| 共通 400m | 59"0 | 1年 800m | 2'50"0 |
| 共通 800m | 2'25"0 | 2年 800m | 2'45"0 |
| 1年 1500m | 5'20"0 | 3年 800m | |
| 2年 1500m | 5'00"0 | 共通1500m | 5'40"0 |
| 3年 1500m | | 低学 80mH | 18"0 |
| 共通3000m | 11'00"0 | 共通100mH | 20"0 |
| 低学100mH | 20"0 | 共通走高跳 | 1m20 |
| 共通110mH | 20"0 | 共通走幅跳 | 4m10 |
| 共通走高跳 | 1m40 | 共通砲丸投 | 7m00 |
| 共通棒高跳 | 2m00 | | |
| 共通走幅跳 | 5m10 | | |
| 共通三段跳 | 10m00 | | |
| 共通砲丸投 | 7m50 | | |

※標準記録突破者とは、上記の記録を2021年の各種陸上競技大会および、
県や地区の競技記録会において突破した者、または同記録の者とする。

2021年 全日本中学校参加標準記録

<標準記録>

| 男 子 | | 女 子 | |
|---------|-----------------------|---------|-----------------------|
| 種目 | 記録 | 種目 | 記録 |
| 100m | 11"20 | 100m | 12"53 |
| 200m | 22"75 | 200m | 25"80 |
| 400m | 51"60 | ————— | ————— |
| 800m | 2'00"50 | 800m | 2'16"50 |
| 1500m | 4'08"50 | 1500m | 4'38"00 |
| 3000m | 8'57"00 | ————— | ————— |
| 110mH | 15"00 | 100mH | 14"80 |
| 走高跳 | 1m85 | 走高跳 | 1m60 |
| 棒高跳 | 4m00 | ————— | ————— |
| 走幅跳 | 6m55 | 走幅跳 | 5m45 |
| 砲丸投 | 13m00 | 砲丸投 | 12m50 |
| 4種競技 | 2500点 | 4種競技 | 2630点 |
| 4×100mR | 都道府県1チーム (学校単独チーム) | 4×100mR | 都道府県1チーム (学校単独チーム) |

※ 男子砲丸投の砲丸の重さは5kgです。

※ 女子砲丸投の砲丸の重さは2.721kgです。

※ 男子四種競技砲丸投の砲丸の重さは4kgです。

※ 女子四種競技砲丸投の砲丸の重さは2.721kgです。

※ 4×100mRについては、中体連大会 7/17・18で決定します。